

Ett aktivt åldrande PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Cecilia Bjursell.

Det talas mycket om att höja pensionsåldern och att vi måste jobba längre upp i åldrarna. Anledningen är att samhället inte kommer att klara kostnaderna för den ökande andelen äldre i befolkningen. I den här rapporten presenteras en studie av vad pensionärerna själva har för åsikter om lärande och arbete senare i livet. En viktig slutsats i rapporten är att både arbete och lärande har stor betydelse men att begreppet arbete kan vara för snävt för att förstå aktiviteter som ger mening och skapar välmående. Dessutom måste möjligheten till kompetensutveckling under hela livet integreras i frågan om ett förlängt arbetsliv. Individens möjlighet att styra över sin egen tid framkom som en nödvändig komponent för att kunna delta aktivt i största möjliga utsträckning. Frivilligheten är en viktig komponent för att möjliggöra en anpassning till individens unika förutsättningar, behov och drivkrafter.

Denna rapport är ett resultat från "Seniordoktoranderna", en forskningscirkel som har haft äldres lärande och arbete som fokus. Bakom forskningscirkeln står nätverket ActivAge och Encell - Nationellt centrum för livslångt lärande vid Högskolan i Jönköping. encell

Annan Information

14 sep 2017 . Forskare vid MDH ska göra en jämförande studie mellan Sverige och Indien i syfte att ta fram en ny arbetsmodell för vårdpersonalens arbete med aktivt åldrande. Projektet finansieras av forskningsrådet Forte och det indiska forskningsinstitutet Ind.

7 jul 2013 . Av EU proklamerades 2012 som ett europeiskt äldreår för aktivt åldrande. Också i Sverige uppmärksammades detta med en rad kampanjer och omfattande insatser inom vissa områden, till exempel hälsofrämjande aktiviteter.— Efter en sådan kraftsamling finns det alltid risk att tempot minskar. Därför vill vi.

^{sv} - Medborgarna kan få bättre livskvalitet och hälsa genom förlängt självständigt boende, aktivt åldrande på arbetsplatsen som säkerställer att äldre arbetstagare regelbundet kan uppdatera sin kompetens och ökat socialt deltagande. EurLex-2. ^{en} - for citizens –a better quality of life and better health through prolonged.

27 sep 2017 . För ett aktivt åldrande rekommenderar WHO följande: Minska riskfaktorerna för allvarliga sjukdomar och uppmuntra en hälsosam livsstil med fysisk aktivitet, god tillgång till hälsovård och social samvaro. Uppmuntra livslångt lärande, rätt kost och regelbunden motion. Ge äldre möjlighet till ett självständigt.

14 sep 2017 . Aktivt åldrande i Sverige ska jämföras med aktivt åldrande i Indien. Syftet är att ta fram en ny metod som vårdgivare inom äldreomsorgen kan använda sig av, enligt forskare på MDH.

25 sep 2017 . Självständigt boende upp i åldrarna står högt på prioriteringslistan för ett ”aktivt åldrande” – vilka är alternativen här? Socialtjänstens insatser för äldre är ett annat centralt tema. Hur förhåller sig rätten till äldreomsorg till privatisering av äldreomsorgen och vilken är anhörigas roll? Hälso- och sjukvårdens.

Kursen examineras genom: a) skrivning b) hemuppgift, som redovisas individuellt i tvärgrupp c) seminariepresentation av fördjupningsuppgift. Vid grupp- och seminarieverksamheten förutsetts och krävs ett aktivt deltagande utöver egen presentation. För psykologprogramstudenter gäller tvågradig betygsskala: G och U.

I såväl Sverige som Japan blir befolkningen allt äldre. Detta väcker frågor som hur tillgången till vård och omsorg ska säkras och hur pensionerna ska finansieras. Och de äldre frågar sig hur de ska kunna hålla sig friska så länge som möjligt och hur deras boenden ska utformas. Under rubriken ”Aktivt åldrande” (Active.

Landstinget Sörmland. En tydlig implikation av det strategiska arbetssättet blir att flera olika politikområden berörs vilket är angeläget, men något problematiskt då ansvaret för frågornas bevakning lätt blir utan hemvist. Dalarnas Forskningsråd. Här kunde vi sett mer av problematisering. Begreppet "aktivt åldrande" lyfts fram.

25 sep 2008 . Täta professionella kontakter och uppföljningar samt flexibla system för hjälpmedelsförsörjningen är av stor vikt för att stödja ett aktivt åldrande och äldres hälsa. Arbetsterapeut Charlotte Löfqvist har studerat hjälpmedelssituationen bland de allra äldsta i Sverige, Tyskland, England, Ungern och Lettland.

Utöver att doktoranderna inom ITN EuroAgeism kommer att ha tillgång till handledare med

expertkunskaper, så kommer de kunna dra nytta av sina placeringar inom universitet, policyorgan eller hälso- och sjukvårdsorganisationer samt av olika kurser och ett aktivt deltagande i workshops och konferenser under sin.

22 okt 2017 . Inget av dessa alternativ är speciellt populära, men mycket talar för att en höjning av pensionsåldern är det bästa sättet att anpassa sig till en åldrande befolkning. Det nuvarande systemet där flertalet pensioneras vid 65 år behöver göras mycket mer flexibelt. Dock måste man ta hänsyn till att en längre aktiv.

2012 är Europaåret för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationer. För att uppmärksamma året, har Göteborgs Stad ordnat aktiviteter för äldre. Vi bestämde oss redan från början att även fråga pensionärerna vad ett aktivt åldrande är? För att få svar på frågan la vi ut loggböcker runt om i staden. Vi fick fler än 320.

17 jan 2012 . År 2012 är Europaåret för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationer. 2012 är utsett till Äldreåret av EU och ska öka medvetenheten om att äldre människors insatser är en samhällsinvestering och en tillgång. Målsättningen med Äldreåret är att underlätta för aktivt åldrande i Europa och syftar till att.

Aktivt Åldrande – individuellt anpassade måltidslösningar för äldres hälsa och livskvalitet – en kunskapsammanställning. Allt fler uppnår allt högre åldrar. Idag utgör de 80 år och äldre ca en halv miljon, och i slutet av 2040-talet över 1 miljon. Andelen friska och aktiva äldre, oavsett ålder, är högre än någonsin. Emellertid.

30 jun 2014 . Beskrivning av samhällsfrågan. Nima Sanandaji berättar om sin bok ”Aktivt åldrande - vägen till fler friska år”. Under seminariet kommer Nima resonera om hur vården ska utformas för att ekonomin ska gå ihop samtidigt som hälsan främjas samt vilka innovationer vårdkedjan kommer behövas för att främja.

4 mar 2015 . ”must add life to years” och menade att aktivitet skulle bestå av olika typer av meningsfull verksamhet och bidra till välbefinnande både för individen och samhället i stort. Utmaningen är också att anpassa ett aktivt åldrande till funktionsnedsättning och hjälpberoende. Active ageing kan anses pågå hela livet!

10 okt 2014 . 2014 (Swedish)Report (Other (popular science, discussion, etc.)) Place, publisher, year, edition, pages. Visby: Nomen förlag , 2014. , 82 p. Series. Encell rapport, 2014:1. National Category. Social Sciences. Identifiers. URN: urn:nbn:se:hj:diva-24948ISBN: 978-91-7465-734-0 (print)OAI:.

Vård- och omsorgsbehov, läkemedelsanvändning och förekomst av sjukdomar är viktig för att öka kunskapen om personernas situation och för att kunna planera, samordna och genomföra en bra vård- och omsorg. Det övergripande syftet med studien är att undersöka hälsa i termer av vård- och omsorgskonsumtion,.

Vätskeintag är speciellt viktigt hos äldre som vill leva ett aktivt och självständigt liv. Planera din meny i förväg. Gör matinköpen till ett socialt event; bjud in en kompis att göra dig sällskap till mataffären. Laga måltider som lockar sinnen. Gör måltiden till en social stund. Njut av god och hälsosam mat i nära och käras sällskap.

20 sep 2016 . Personer med intellektuella funktionsnedsättningar är en oerhört heterogen grupp, där exempelvis graden av kognitiv funktionsnedsättning spelar in men också personliga erfarenheter och på vilket sätt man åldras. Det går inte att generalisera, men däremot kan det finnas vissa gemensamma sårbarheter.

7 feb 2012 . Europaåret för ett aktivt åldrande, Äldreåret 2012, inleds den 8 februari i samband med mässan ”Seniorliv i världsklass” i Stockholm. Statens folkhälsoinstitut kommer återkommande under Äldreåret att uppmärksamma vikten av ett hälsosamt åldrande.

20 nov 2012 . Nacka firar det europeiska äldreåret den 23 november – för aktivt åldrande och solidaritet mellan.

Projektet studerar hur möjligheterna till ett längre arbetsliv och ett hälsosamt åldrande påverkas av sociala, ekonomiska, fysiska och kognitiva förhållanden.

15 dec 2014 . Det europeiska konsortiet InnoLIFE, där KTH ingår, har fått 700 miljoner euro i EU-medel för att arbeta med innovationer för ett hälsosamt liv och ett aktivt åldrande. - Det är en jättestor grej, så det är jätteroligt. Nu gäller det att vi är duktiga på att ta fram bra projekt så att vi vinner gehör hos konsortiet och.

Åldrandet är individuellt och olika för olika människor. Den enskildes kunskaper, insikter och beslut har avgörande betydelse för ett aktivt åldrande. Grundläggande för ett bra liv på äldre dagar är förutom en god hälsa även en trygg ekonomi, meningsfull sysselsättning, ett bra socialt nätverk och att kunna bestämma över sitt.

18 feb 2014 . EU har utnämnt 2012 till Europaåret för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationer. Projektgruppen har sammanställt en utställning med tanken är att uppmuntra beslutsfattare och andra aktörer att skapa bättre förutsättningar för ett aktivt åldrande, samt att inspirera till aktivitet och engagemang.

6 feb 2012 . Europaåret för ett aktivt åldrande, Äldreåret 2012, inleds den 8 februari i samband med mässan "Seniorliv i världsklass" i Stockholm. Statens folkhälsoinstitut kommer återkommande under Äldreåret att uppmärksamma vikten av ett hälsosamt åldrande. – Femtio procent av kvinnorna och sextio procent av.

Med en ökande äldre befolkning är medicinsk forskning om åldrandet ett angeläget forskningsområde. Vid Karolinska Institutet pågår bred forskning om demens och hjärnans åldrande, om behandling och vård av äldre och om det hälsosamma åldrandet.

. likaså långsiktigt och politiskt antagna handlingsplaner med målsättningar för verksamheten. Mot bakgrund av att allt fler äldre personer får sina behov av vård och omsorg i sitt ordinära boende anser utredningen om Aldrepolitik för framtiden⁹¹ att möjligheterna till ett aktivt åldrande behöver analyseras och befrämjas.

Den här presentationen handlar om "aktivt åldrande" bland våra äldsta pensionärer, med fokus på hälsans betydelse, och med exempel från ideellt arbete i frivilliga organisationer och från informellt hjälparbete. Det är aktiviteter som antas främja hälsa och livstillfredsställelse. Forskning visar att bland människor i den äldsta.

Nima Sanandaji är författaren till en ny bok med titeln "Aktivt åldrande – vägen till fler friska år". Författaren menar att den gamla synen på äldre människor som passiviserats när de pensioneras är förlegad. Boken presenteras närmare på www.life-time.se och frågan diskuterades vid ett seminarium i Almedalen sommaren.

Ny bok om ett aktivt åldrande. 2012-10-09 00:00. I boken "Leva hela livet" från nätverket ActivAge vid Högskolan i Jönköping berättar kända och okända personer om sin syn på arbete och lärande på äldre dar. Läs mer.

16 jan 2017 . Alltså kan vi genom en aktiv livsstil även högre upp i åren, stimulera hjärnan och kroppen så att vi bromsar vårt åldrande. Vi kan se detta på de folkslag i världen som lever längst. De har alla gemensamt att de även högt upp i åren lever aktiva liv i ett socialt sammanhang där de känner sig behövda.

Utegymp vid Kevinge seniorboende för aktivt åldrande. Gymmet vid Kevinge finns på innergården på Edsviksvägen 1 i Danderyd. Ute gymmet är öppet för alla och kostnadsfritt. Lena Nyberg, Stiftelsen Solstickans ordförande, hälsade alla välkomna till symposiet. Kära konferensdeltagare, varmt välkomna till denna konferens om aktivt åldrande. Jag är otroligt hedrad att få vara ordförande för Solstickan som funnits så länge och betytt så mycket för barn, unga och äldre. Dagens spännande program.

4 jan 2017 . Men det kan också finnas bilder av att äldre ska vara pigga och gulliga, som också kan vara svåra att leva upp till. – Så det är lite svårt, lösningen är inte bara att prata om aktivt

åldrande och lägga ut glammiga bilder på äldre som solar och spelar golf. Det kan skapa klyftor mellan de som åldras på ett sätt.

24 apr 2013 . Gångna tiders äldrepolitik med ”omhändertagande” som huvudinriktning – som hos den politiska vänstern – riskerar att göra friska seniorer till objekt i stället för de subjekt vi alla som samhällsmedborgare har rätt att vara. En sådan omhändertagandepolitik, där individens egen vilja och förmåga ignoreras,.

Seniorernas Hus är Ystads kommuns satsning på en mötesplats för äldre. Vi finns på Göken i Ystad och på Löderupsgården i Löderup. Med Seniorernas Hus vill vi främja hälsa, förebygga ohälsa och ge förutsättningar för ett aktivt åldrande. Vi vill bidra till att bryta social isolering, ge en meningsfull vardag och skapa.

2 dagar sedan . Ger skydd även för hjärnan. Att fortsätta vara fysisk aktiv under åldrandet är avgörande för bibehållen fysisk funktion. Med fysisk aktivitet och bra mat kan man förebygga och behandla både sarkopeni och skörhet. Även kosttillägg med fokus på protein, D-vitamin och essentiella fettsyror kan vara värdefulla.

Den 16-17 maj 2018 bjuder Östersunds kommun in till konferensen MittNordiskt forum för aktivt och hälsosamt åldrande - med fokus på hälsofrämjande arbete och vardagsrehabilitering. Hälsofrämjande åtgärder och vardagsrehabilitering främjar ett aktivt och hälsosamt åldrande. Det kommer hela tiden ny kunskap genom.

olika teorier rörande den åldrande människan, samt hur dessa influerar organiseringen av svensk äldreomsorg. Vi drar slutsatsen att vi i Sverige eftersträvar ett värdigt åldrande, och att ett värdigt åldrande är starkt förknippat med, och beroende av, en hög grad av aktivitet. Ett aktivt åldrande som förutsättning för ett.

Engelsk översättning av 'åldrande' - svenskt-engelskt lexikon med många fler översättningar från svenska till engelska gratis online. . Problemet med ett åldrande samhälle begränsas inte till ekonomiska aspekter. expand_more . SwedishDet finns en tydlig koppling mellan åldersgränsen och behovet av aktivt åldrande.

14 feb 2012 . Syftet med konferensen var att skapa ett forum där lokala och regionala aktörer kunde diskutera idéer och framföra insatser som gjorts på regional och lokal nivå för att förbättra förhållandena för ett aktivt åldrande. Fokus låg även på flernivåstyre och hur lokala och regionala aktörer kan bidra till aktivt och.

3 nov 2017 . Ett aktivt åldrande innebär livslångt lärande, längre arbetsliv, senare och mer gradvis pensionering, att människor fortsätter att vara aktiva även efter pensionering och deltar i utvecklande aktiviteter som främjar hälsa. Hälsosamma levnadsvanor, sociala kontakter och god vård vid behov kan förbättra.

10 sep 2014 . Fysioterapeutprogrammet, som tidigare hette sjukgymnastprogrammet, på Mälardalens högskola firade 10 år i helgen. Petra von Heideken Wågert är lärare på utbildningen, och nybliven docent i ämnet. I P4 Morgon berättade hon om sin forskning, som fokuserar på åldrande och hur äldre kan behålla sin.

6 apr 2017 . Andelen äldre i Sverige ökar. Denna utveckling leder till betydande utmaningar för såväl hälso- och sjukvården som för äldreomsorgen. Forskning om insatser för att stödja ett aktivt och hälsosamt åldrande är viktig. Nu utlyser vi projektmedel för att stärka forskningen om åldrande och hälsa.

Bra mat, god mat och mat i rättan tid! Välbesökta seminarier om mat för äldre. Två seminarier (21/9-15, Krinova, Kristianstad och 25/9-15, Electrolux, Stockholm) om individuellt anpassade måltidslösningar för hälsa och livskvalitet hos äldre lockade många deltagare. Slutseminarium för projektet hölls i Stockholm 24/11 -16.

8 Oct 2008 - 4 min - Uploaded by Per G NilssonUr Hagges Revyer med Laila Westersund och Sigge Ernst.

runtom i landet. Verksamheter där de äldre själva står för initiativet kan fungera som ett av samhällets verktyg för att stödja ett aktivt och hälsosamt åldrande, på samma sätt som man stödjer föreningar inom idrott och sport för barn och ungdom. Bra mötesplatser skapar gemenskap. Förebyggande arbete har under senare.

17 okt 2017 . Vi Social- demokrater anser att sjukvården ska bidra till att alla äldre får möjlighet att underlätta ett aktivt åldrande och motverka en passiv livsstil. Det är viktigt att äldre så långt det är möjligt kan ha ett aktivt vardagsliv genom att förebygga ohälsa. Målet är att fler ska få högre livskvalitet även senare i livet.

Projektet ämnar att bidra till ett hållbart samhälle och en god tillvaro för den åldrande delen av befolkningen. Det görs genom att möta de äldres behov genom en sammanhållen värdekedja där man, oberoende av fysiska förutsättningar, på enkelt sätt skapar valfrihet i mat- och måltidssituationer, både vad gäller måltidens.

År 2012 har av Europeiska kommissionen utnämnts till Europaåret för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna. Den demografiska omvandlingen i Europa och andra länder gör att andelen äldre ökar i de flesta länder. Omvandlingen har bäring på temaårets områden, såsom folkhälsa, välfärd, arbetsliv och.

Statens folkhälsoinstitut har fått i uppdrag att i samarbete med Socialstyrelsen ta fram en vägledning till kommuner och landsting för att främja ett aktivt och hälsosamt åldrande. Vägledningen ska baseras på befintlig kunskap och nationella såväl som internationella erfarenheter. Regeringens målsättning är att samtliga.

Pris: 104 kr. häftad, 2014. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Ett aktivt åldrande av Cecilia Bjursell, Ingegerd Bergeling, Karin Bengtsson Sandberg, Svante Hultman, Sven Ebbesson (ISBN 9789174657340) hos Adlibris.se. Fri frakt.

Samverkansmodellen handlar om att landsting, kommun och ideella föreningar samverkar för att stötta personer i åldern 60–75 år till ett aktivt och hälsosamt åldrande. De som ingått i projektet är Region Skåne, samt landstingen i Jönköping, Sörmland och. Värmland med tillhörande kommuner och stadsdelar. Därtill har ett.

18 maj 2017 . Efter nio månaders förhandlingar har arbetsgivar- och arbetstagarorganisationer i Europa kommit överens om ett avtal om aktivt åldrande i arbetslivet. Avtalet har bland annat tagits fram för att möta den demografiska utvecklingen med allt fler äldre i.

December 2013, Bremen, Tyskland. ALFRED: En personlig interaktiv assistent för självständigt och aktivt åldrande. Projektet ALFREDs mål är att utveckla en mobil, individanpassad assistent för äldre, som stödjer deras självständighet, vårdkontakt och sociala liv. ALFRED riktar sig specifikt till äldre användare och fokuserar.

23 feb 2010 . Birgitta Andersson, med 20 års erfarenhet inom bland annat demensvården, föreläste i Arvidsjaur på temat "Aktivt åldrande". "Aktivt åldrande" - en utbildning för personal inom omsorgen samt för lokalpolitiker i Arvidsjaur: -I dag dör åldringar av sinnessvält, hävdade föreläsaren Birgitta Andersson. De gamla.

8 okt 2012 . Boken ska ge inspiration till att diskutera det nya åldrandet och reflektera över betydelsen av arbete och lärande hela livet. Inom nätverket ActivAge vill vi öka kunskaperna om äldres lärande utifrån åldrandets delvis nya fokus, möjligheter och utmaningar, säger Cecilia Bjursell, forskare vid Högskolan för.

31 dec 2015 . Ett aktivt åldrande. Pensionärers syn på arbete och lärande. - En digital mötesplats för vuxenutbildare i Europa.

videns förmåga att bemästra åldersrelaterade biologiska förändringar och förändringar i omgivningen. Bemästringsstrategier kan exempelvis handla om att kompensera för funktionsnedsättningar eller avstå från vissa aktiviteter, som bilkörning. Det leder till ett begränsat men fortsatt effektivt och aktivt liv. Man klarar av att.

åtgärder mot dödsbränder och olyckor i hemmet att öka. Inom äldreomsorgen bör man också satsa mera på information, utbildning och bättre samarbete mellan olika aktörer. Nyckelord: äldre, säkerhet, trygghet, stödja och främja hemmaboende, aktivt åldrande, social- och hälsovård, räddningsbransch, hälsovetenskaper.

Europaåret för ett aktivt åldrande och solidaritet mellan generationer ... Vi får vardagen att funka!

Inledning. 1.1 Problembakgrund. År 2012 är utsett till Europaåret för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationer. (Äldreåret) av Europeiska unionen. Tanken med Äldreåret är att öka medvetenheten om att äldre människors insatser är en samhällsinvestering och en tillgång, där grunden är ett samhälle för alla åldrar.

3 jan 2015 . Bokhandlaren Per Ahlqvist har bestämt sig. Målet är ett aktivt åldrande, och gärna att bli gammal, mycket gammal. Nu har han startat en förening för människor som vill bli 120 år. Nya kunskaper om hur livsstilen inverkar på demens gör att fler kan se fram emot ett friskt åldrande.

8 dec 2016 . Det svenska teamet kommer att samarbeta med Institute of Gerontology, Tokyo University, och deras partners Sumitomo Mitsui Banking Corporation och Municipality Kamakura. De ska utveckla living lab-miljöer fokuserade på aktivt åldrande i båda länderna och sedan korsbefrukta kunskap, metodik,.

När EU lanserade att 2012 skulle bli Europaåret för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna, fick Eurostat samtidigt i uppgift att ta fram relevant statistik. ”Det kommer att bli vanligt att en, eller bägge föräldrarna fortfarande är i livet när man pensionerar sig”, är en av de tankeväckande slutsatserna.

Hur kan vi förebygga och minska sjuklighet och funktionsnedsättningar under åldrandeprocessen? Hur bör framtidens vardagsteknik, boende, offentliga miljöer och tjänster vara utformade för att stödja ett aktivt och hälsosamt åldrande? Hur kan vi förbättra hälso- och sjukvård och omsorg för äldre med olika behov? Och hur.

Home Pets are good for EU – Djuräggande för ett aktivt och hälsosamt åldrande. ”Min mission är att göra politiker uppmärksamma på djurägandets fördelar och vara behjälplig i att ordna ett hållbart, livslångt djuräggande för äldre människor.” Så inledde IAHAIOs ordförande Mari-José Enders-Slegers konferensen ”Pets are.

skjuta funktionsnedsättningen längre fram på livskurvan ger flera friska, självständiga år. Här följer tidigare forskningar om ett hälsosamt, aktivt åldrande och om förebyggande hembesök som förebyggande åtgärd i stödandet och främjandet av ett hälsosamt åldrande.

Forskningarna söks i Cinahl, swemed+ samt Arto.

37 Förutsättningar för ett aktivt åldrande. 38 Inriktningsdokument. 45 Lärande exempel av att skapa stödjande bebyggda miljöer för att främja fysisk aktivitet för äldre. Enköping – en park- och trädgårdskommun 45. ”Kom så går vi”-projektet i Kristianstad 46. Strandvägen i Nynäshamn – Sveriges längsta idrottsplats 47.

Aktivt och hälsosamt åldrande. Fr.v: Gertrud Nygren, PRO, Britt Hansson, Vision, Margareta Moee Hellen, SPF samt med dr Magnus Zingmark. Kommun har nu anställt en forskare, Magnus Zingmark, Med dr arbetsterapi, som ska arbeta med aktivt och hälsofrämjande åldrande. 2015-11-19 Östersunds kommun är.

Den tidigare riktlinjen om aktivt åldrande har utvidgats och omfattar nu både aktivt åldrande och arbetskraftsutbud. Medlemsländerna uppmanas att verka för att utbudet av arbetskraft ökar i syfte att motverka den demografiska utvecklingens effekt på arbetskraften. Under flera decennier har trenden i många OECD-länder.

Aktivt åldrande och kulturarv. Kulturarv används i dag på många olika sätt i hälsobefrämjande insatser för samhällets äldre. Den forskning som på något sätt berör detta område pågår idag

inom olika discipliner och för att komma framåt måste vi arbeta på bredare front än tidigare. Ett mål i detta projekt är därför att knyta.

Vår minnesförmåga och vår intelligens försämras under ett normalt åldrande. Kan en aktiv livsstil, rik på social, mental, och fysisk stimulans, skjuta fram och mildra åldersrelaterade försämringar i våra tankeprocesser? Kan fysisk form dämpa effekten av dessa försämringar på vårt dagliga liv? Förändringar i tankefunktioner.

16 apr 2012 . Temaåret för aktivt åldrande. I år firas Europaåret för aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna. I Finland samordnas temaåret av Arbetshälsoinstitutet.

20 okt 2015 . Vad är active ageing och vad är relationen till fysisk aktivitet? * Vad vet vi om fysisk aktivitet i olika grupper av äldre personer? * Hur kan och bör vi möta utmaningarna kring fall och fallrelaterad oro? * Hur kan vi möta utmaningarna som kommer med kognitiv nedsättning och demens? Innehåll.

HKR; Friskt aktivt åldrande – {{ node.Name }} {{ node.Name }}. Det gick inte att fullfölja begäran. {{ courseInfo.Namn }} - {{ courseInfo.Poang }}. {{ courseInfo.Namn }} - {{ courseInfo.Poang }} - Kurssida. Versioner av kursplanen. Senaste version Tidigare version (till {{ GetToDate(version.GiltigFrom) | date:'yyyy-MM-dd' }}).

16 aug 2016 . Slutrapport: Aktivt åldrande – individuellt anpassade måltidslösningar för hälsa och livskvalitet hos äldre. Karin Wendin. Key words: äldre, mat, måltider, förpackningar, matdistribution. SP Sveriges Tekniska Forskningsinstitut. SP Technical Research Institute of Sweden. SP-Rapport 2016:97 2016.

Kultur för aktivt åldrande – om hälsa och arbete i en ny demografi onsdag 1 oktober, 9.00 – 17.00, Umeå folkets hus En heldag med Sveriges bästa forskare kring åldrande. Se program: <http://swedage.se/swedage-2014/> – Att få åldras i trygghet och värdighet får aldrig bli en fråga om resurser och det ska vara något att se.

2 mar 2017 . Statssekreterare Harby Samuelsson hade därefter ett lunchmöte med Ageing Asia - en organisation som arbetar för en förändrad äldreomsorg i Asien. Under mötet diskuterades hur äldreomsorgen ser ut i Singapore och i andra asiatiska länder samt om vikten av aktivt åldrande och äldres bestämmanderätt.

Mat till äldre. Findus Special Foods vill skapa matglädje genom att sprida kunskap och bidra till ökad förståelse samt driva utvecklingen inom kategorin av konsistensanpassad mat och mat för personer som äter små portioner. Rapport - Aktivt åldrande. En kunskapssammanställning om äldres hälsa och livskvalitet från.

16 feb 2012 . Europaåren, ett år med ett speciellt tema, lanserades 1983 och har som syfte att öka medvetenheten om ett visst ämne som anses vara av betydelse för de europeiska medborgarna. Temat för 2012 är aktivt åldrande och solidaritet mellan generationerna, Äldreåret. Andelen äldre människor i Europa ökar.

Khan 1987; 1997). – Frihet från sjukdom och sjukdomsrelaterat funktionshinder. – Bibehållande av fysisk och kognitiv funktionsförmåga. – Bibehållande av aktivt engagemang. • Åldrandets problem har överdrivits kraftigt och det är fullt möjligt att bekämpa åldrandet. • Dagens åldringar är annorlunda än åldringar förr, de kan.

10 sep 2017 . Jamtli-JOURNALEN 1. NR 3, JUNI 2017. JOURNALEN. Jamtli-. AHA! Ett projekt om hur kulturarv kan användas för ett aktivt åldrande. Sommarens nyhet: En Konsumbuss på Jamtli! Jamtlis kyrkklocka.

Äldres fritid etnicitet och gender. - Fritid och fysiskt välbefinnande. - Fritid och psykologiskt välbefinnande. p y g. - Fritid och socialt och själsligt välbefinnande. - Samhällets roll för att stimulera ett aktivt åldrande. - Turism och åldrandet. Leisure and Aging. Theory and Practice. Gibson – Singleton (eds.). Champaign 2011.

15 jan 2014 . Det har aldrig varit roligare att vara äldreforskare än nu. Intresset för vår

verksamhet är så stort idag! Det säger Susanne Iwarsson, som leder CASE och forskargruppen "Aktivt och hälsosamt åldrande". Hon är professor i gerontologi, läran om det friska åldrandet. Gerontologin och dess kusin geriatriken.

27 sep 2015 . "Dratta ente omkull" är den skånska versionen av budskapet om att förhindra fallolyckor och främja ett aktivt åldrande. Av: Sven Sandström. Det är Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) som i en riksomfattande satsning vill sätta fokus på just detta. Nationellt går kampanjen under.

Planera för ett aktivt åldrande Världshälsoorganisationen WHO betonar att planering för ett aktivt åldrande handlar om att skapa bästa möjliga förutsättningar för fysiskt, socialt och mentalt välbefinnande under livsloppet. Syftet är att öka antalet friska levnadsår, förmågan att skapa olika värden samt livskvalitet i hög ålder.

Delstudier. Kvalitativa och kvantitativa delstudier kommer att genomföras i projektet för att belysa de äldre-äldres (+80 år) perspektiv och uppfattningar om teknik, teknikanvändning och hur detta eventuellt kan påverka oberoende och kvarboende samt bidra till upplevelse av god hälsa och möjlighet till ett aktivt åldrande.

Hälsosamt åldrande – kräver aktivt ansvar av många aktörer. Samhällen som aktivt främjar hälsa hos de äldre kommer att spela en avgörande roll för ekonomisk tillväxt och bibehållen produktion i ett åldrande Europa. Men konceptet. "hälsosamt åldrande" eller "åldrande med hälsa" har ännu inte fått tillräckligt stor och.

13 feb 2013 . Den underlättar vardagen, gör det möjligt att informera sig både om och med omvärlden samt vara en aktiv medborgare i diskussionsforum och sociala medier. Allt fler studier pekar även på att tillgången till internet och sociala medier kan förebygga ohälsa och bidra till ett aktivt åldrande. Hälften av alla.

aktivt åldrande, eftersom det är en mänsklig rättighet. Utifrån kunskapen om miljöns påverkan är det viktigt att ta hänsyn till hur miljön påverkar de äldre personernas aktivitetsutförande. Därför är det av betydelse att ta reda på hur de äldre personerna upplever miljön och aktivitetsutbudet på en seniorcentral. Syfte.

Delaktighet och inflytande är betydelsefullt för en god hälsa. Ett aktivt och hälsosamt åldrande kan sägas bestå av fyra hörnpelare. Dessa är social gemenskap och stöd, meningsfullhet, fysisk aktivitet och goda matvanor.

17 nov 2017 . Arbetet med datainsamling och kontakter genomförs på svenska eller via tolk. Projektets titel: Multi-kulturella aspekter på aktivt åldrande. Det övergripande syftet är att belysa hur äldre människor föreställer sig aktivt åldrande ur ett multikulturellt perspektiv. Vi avser att utifrån detta undersöka vårdgivares.

bibehållande av aktivt engagemang.4. Vissa författare använder en mycket mindre restriktiv definition och framhåller att man kan ha ett "framgångsrikt åldrande" även med sjukdom och funktionshinder. Man lägger då större vikt vid kognitiva och affektiva faktorer.5. Med begrepp som "successful ageing" finns det en risk för.

18 nov 2017 . Arbetet med datainsamling och kontakter genomförs på svenska eller via tolk. Projektets titel: Multi-kulturella aspekter på aktivt åldrande. Det övergripande syftet är att belysa hur äldre människor föreställer sig aktivt åldrande ur ett multikulturellt perspektiv. Vi avser att utifrån detta undersöka vårdgivares.

Ett aktivt åldrande. Pensionärers syn på arbete och lärande. Cecilia Bjursell, Ingegerd Bergeling, Karin Bengtsson Sandberg,. Svante Hultman & Sven Ebbesson. Rapport 1:2014. LAPPSET – AkTivT åLdrAndE. Hälsofrämjande träning bidrar till välmående hos äldre.

Antalet personer i åldergruppen över 60 år växer snabbt – nästan dubbelt så snabbt som någon annan åldersgrupp i världen. Om antalet äldre människor ökar enligt förväntan kommer gruppen uppgå till nästan 2 miljarder år 2050. då är det första gången i.

1. The first part of the document is a list of names and their corresponding page numbers. The names are listed in a single column on the left, and the page numbers are listed in a single column on the right. The names are: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson. The page numbers are: 10, 20, and 30. The list is as follows:

Name	Page Number
John Doe	10
Jane Smith	20
Bob Johnson	30